

カイロ＝「手」・プラクティック＝「技」とは自然治癒力（先天的知能）による回復を最大限引き出す調整法。検査によって不調和の原因を探し、そこに対して調整を加えます。あとは不調和から解放させた自然治癒力が身体を改善します。

- 1、 サブラクゼーション（不調和・神経エネルギーの妨害・痛み・症状の原因）の確認
- 2、 アジャストメントの方向（調整の必要性）
- 3、 イネイトインテリジェンス（先天的叡智・自然治癒能力）による回復

（1. サブラクゼーション ＝ 不調和の原因と呼んでいます。）

サブラクゼーションの発生原因（ストレスホルモンによって発生するとされている）

1. 物理的ストレス・・・交通事故・過度な運動・転倒などの身体へのストレス
2. 生化学的ストレス・・・過度な医薬品の服用・放射能・環境汚染などの身体へのストレス
3. 心理的ストレス・・・幼年期などのトラウマ・人間関係トラブル・など

上記の大前提を確認するために当オフィスでは大事な4つに検査を行います。

- 1、 重力を受ける頭と背骨の位置関係と姿勢のバランス
- 2、 脳から全身に流れる神経系の機能
- 3、 各関節の左右の可動域の違い
- 4、 皮膚の知覚の有無

身体の中で最も重要で特殊なところが上部頸椎です。上部頸椎は約5kgもある頭を支えている土台であり、脳と脊髄神経の連結部の通り路でもあります。5kgの重りが身体軸に対してズレ（傾き）があると、下にある背骨はバランスを保つための姿勢を歪めてしまうこと。そして、脳幹という司令塔が上部頸椎付近にあり、身体にとっての生命エネルギーや末梢神経への情報エネルギーを通してきます。つまり、上部頸椎のズレは姿勢のバランスを崩し、各関節の左右差をもたらします。また筋肉や内臓器などの機能への神経エネルギーも働きに違いが出てきます。